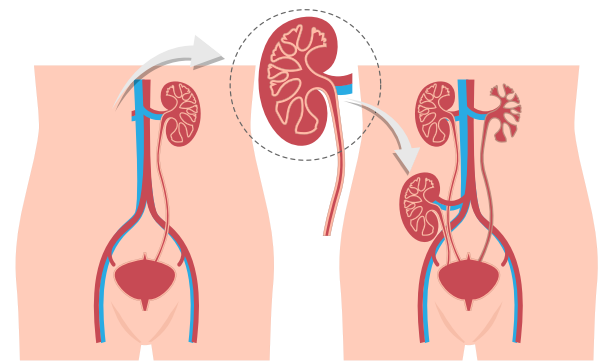


Factores clave a considerar antes de donar un riñón

La donación de órganos implica la extracción quirúrgica de un órgano de una persona, ya sea viva o muerta, para ayudar a alguien que lo necesite de manera urgente. La donación de órganos en vida más común es el riñón. Los donantes suelen donar a familiares o amigos, pero algunos participan en programas de intercambio para desconocidos. Para donar un riñón, debes estar sano, ser mayor de 18 años y tener dos riñones sanos. El equipo de evaluación de donantes, incluye trabajadores sociales, dietistas, cirujanos, coordinadores y defensores, que evalúan su aptitud.



Los trasplantes de riñón tienen una tasa de éxito del 95%.

En los EE. UU., alrededor de 90,000 personas esperan un trasplante de riñón debido a una enfermedad renal en etapa terminal (ESRD), que requiere diálisis si no hay un trasplante disponible. La diálisis requiere mucho tiempo y tiene efectos secundarios, lo que hace que los trasplantes sean una opción mejor con beneficios como costos más bajos, menos restricciones dietéticas y una mejor calidad de vida.

Donar un riñón tiene beneficios, como ayudar a alguien que lo necesita y vivir normalmente con un solo riñón, pero también tiene riesgos como complicaciones quirúrgicas y posibles problemas de salud a largo plazo. Es fundamental contar con apoyo y considerar todos los factores antes de decidir donar.

BENEFICIOS DESTACADOS

Ventajas y desventajas de que los adultos jóvenes (menores de 26 años) permanezcan en el seguro médico de sus padres

En virtud de la Ley de Atención Médica Asequible (ACA), los adultos jóvenes menores de 26 años pueden permanecer en el plan de seguro médico de sus padres, incluso si están casados, en la universidad, tienen hijos, son económicamente independientes o tienen acceso al plan de su propio empleador.

Ventajas: mantener a los adultos jóvenes en el plan de sus padres puede ahorrarles gastos médicos significativos, especialmente porque muchos no están familiarizados con la elección de opciones de atención médica rentables. Los trabajos de posgrado y los planes universitarios pueden no ofrecer una cobertura adecuada o asequible.

Desventajas: agregar dependientes puede aumentar las primas. Es importante comparar el plan de los padres con el plan del empleador o universitario del hijo para encontrar la mejor cobertura al menor costo. Las afecciones médicas crónicas pueden aumentar aún más las primas y los médicos fuera de la red pueden aumentar los gastos.

Puntos clave: considera el impacto en las primas, compara diferentes planes y evalúa el estado de salud de los dependientes. Los dependientes sanos pueden reducir las primas y aumentar los deducibles, lo que podría permitirles acceder a una Cuenta de Ahorros para Gastos de Salud. Si las primas son altas, los dependientes que trabajan pueden contribuir a los costos.



LDBLIFESTYLEBENEFITS.COM

BONUS ARTICLES:
El control del dolor crónico está al alcance de tu mano y Por qué puede que necesites tomarte un descanso del trabajo

© 2025 Lockton, Inc. Todos los derechos reservados.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: La información contenida en este documento está destinado a servir como una guía general. Por favor, consulte a su médico, compañía de seguros y / o asesor de impuestos para obtener información específica a sus necesidades individuales.