

# ¿Migraña o cefalea?

Las cefaleas y las migrañas afectan a más personas de las que probablemente piense. De hecho, de acuerdo con la Clínica de Cefalea y Migraña de Brisbane, las cefaleas y las migrañas son la tercera enfermedad más común en el mundo, ya que afecta a 1 de cada 7 personas. Aunque parezcan similares en la superficie, difieren enormemente en gravedad, síntomas y duración.

## ¿Qué es la cefalea?

El dolor de cabeza promedio causa dolor en la cabeza o la cara, descrito como una palpitación constante. El tipo más común es la cefalea tensional, causada por estrés y tensión muscular. La cefalea tensional causa una presión leve o moderada, similar a una banda, en ambos lados de la cabeza, mientras que la cefalea en racimos causa un dolor intenso y punzante alrededor de un ojo, a menudo con lagrimeo, y se presenta en ciclos repetidos.

## ¿Qué es la migraña?

Si bien los dolores de cabeza causan dolor físico, las migrañas son un problema distinto, ya que se trata de un trastorno neurológico. Los síntomas comunes de la migraña incluyen náuseas, vómitos, mareos, sensibilidad a la luz y otros síntomas visuales.

## Tratamiento

Dependiendo del tipo de dolor de cabeza, existen varias opciones de tratamiento. El dolor de cabeza tensional se puede tratar con analgésicos de venta libre, como ibuprofeno (Advil), aspirina y Excedrin Migraine.

Las migrañas, por otro lado, son una enfermedad crónica que puede tratarse con medicamentos preventivos como el propranolol (Inderal) o la amitriptilina y venlafaxina (Effexor). Los triptanes (sumatriptán (Imitrex) y rizatriptán (Maxalt) ayudan durante el ataque de migraña. Estos alivian el dolor bloqueando las vías que conducen al cerebro.

Según la Organización Mundial de la Salud, a escala mundial, los dolores de cabeza afectaron a aproximadamente el 40 % de la población, es decir, 3100 millones de personas, en 2021.



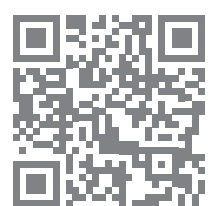
## ASPECTOS DESTACADOS DE LOS BENEFICIOS

### Seguro para mascotas

Llevar a tu mascota al veterinario, incluso para una revisión de rutina, puede ser costoso, especialmente si necesita cirugía, medicamentos recetados o tratamiento por alguna enfermedad. Es por eso que muchos empleadores ofrecen un seguro para mascotas, un beneficio que saben lo caro que pueden ser nuestros amigos peludos, y algunos no tan peludos. En la mayoría de los casos, pagas una prima mensual y luego presentas una reclamación por cualquier gasto elegible después de ir al veterinario. ¡Así de simple! Algunos planes pueden requerir que alcances un deducible antes de que la cobertura entre en vigencia.

Aquí hay una lista de algunas de las cosas para las que podría tener cobertura:

- Fracturas óseas
- Ingestión de objetos extraños
- Cáncer
- Displasia de cadera
- Rotura de ligamentos
- Cataratas
- Medicamentos
- Radiografías, análisis de sangre o resonancias magnéticas
- Tarifas de exámenes de emergencia



LDBLIFESTYLEBENEFITS.COM

### BONIFICACIÓN DEL ARTÍCULO:

**Bocadillos inteligentes para la escuela y  
Cocina limpia, alimentación segura**

El seguro para mascotas puede tranquilizarte, despreocupándote de las cargas financieras que conlleva una visita al veterinario. Así, puedes concentrarte en la salud de tu mascota en lugar de en el costo. Te permite elegir las mejores opciones de tratamiento sin restricciones financieras y, sobre todo, te protege financieramente al cubrir facturas que normalmente tendrías que pagar en su totalidad.

Si tiene dudas sobre el seguro para mascotas, siempre puede hablar con su Departamento de Beneficios e incluso consultar a su veterinario sobre la mejor opción de plan para usted y su mascota.