



Los programas de devolución de medicamentos salvan vidas

Las muertes por sobredosis de medicamentos en Estados Unidos han **sobrepasado el millón desde 1999**, y en la mayoría de los casos están involucrados los **opioides**. Muchas personas están contribuyendo a esta crisis sin saberlo al mantener sus medicamentos con receta sin usar en casa, donde les pueden dar mal uso los amigos, la familia o incluso los niños que confunden las pastillas con dulces. Los CDC **reportan un aumento del 109%** de 2019 a 2021 en muertes por sobredosis en niños, a menudo por consumo accidental de medicamentos a su alcance.

Los **programas de devolución de medicamentos con receta** ofrecen una solución segura estableciendo **sitios de entrega** en farmacias, estaciones de policía y a través de sobres prepagados para enviar por correo. Estos programas permiten a las personas desechar adecuadamente medicamentos no deseados, reducir el riesgo de sobredosis, robo y envenenamiento accidental. Para quienes no tienen acceso a un sitio de entrega, mezclar los medicamentos con arena para gatos o café molido usado y tapar la información personal antes de desecharlos, puede ayudar. El desecho adecuado salva vidas, participe hoy y ayude a evitar la siguiente tragedia.

Tome medidas hoy encontrando los medicamentos en su hogar y localizando el **sitio de entrega más cercano**. Puede llamar al centro de llamadas del Registro de la División de Control de Desvíos de la DEA al 800-882-9539 para obtener más información sobre sus lugares de devolución de medicamentos.

Participando en los programas de devolución y difundiendo información sobre el desecho seguro, usted contribuye a combatir la epidemia de sobredosis, una receta a la vez.

Cómo apoyar a un ser querido durante la depresión

La depresión es una condición común pero compleja que se puede presentar de diversas maneras dependiendo de la persona y que **afecta a millones a nivel mundial**; a menudo no se diagnostica ni se trata pero con la atención y apoyo adecuados, la recuperación es posible. Reconocer los síntomas como la tristeza persistente, fatiga, cambios en el sueño o apetito y alejarse de las actividades sociales es esencial para ayudar al alguien que pueda estar pasando momentos difíciles. La depresión tiene muchas formas, incluyendo el trastorno depresivo persistente, el trastorno bipolar, el trastorno afectivo estacional, la depresión postparto y la depresión psicótica, cada una con retos y necesidades de tratamiento únicos.

La recuperación de la depresión es posible, especialmente cuando el tratamiento comienza a tiempo. Muchos de los trastornos depresivos se manejan con éxito mediante una combinación de psicoterapia, medicamentos y cambios en el estilo de vida. Apoyar a alguien durante este proceso requiere empatía, paciencia y educación. Animarlo a conseguir ayuda profesional, escucharlo y evitar juzgar puede fomentar un entorno de apoyo. A menudo, la forma más poderosa de ayudar es simplemente estar ahí, ofreciendo cuidado constante, entendimiento y la seguridad de que no está solo. Su apoyo puede cambiar una vida.

Solo en Estados Unidos, alrededor de 21 millones de personas se han diagnosticado con trastorno depresivo mayor.

ASPECTOS DESTACADOS DE LOS BENEFICIOS

Lantern (anteriormente SurgeryPlus)

Lantern es un programa de beneficios ofrecido por algunos empleadores para que sus empleados y sus familias accedan a cirugías de alta calidad y que no sean de emergencia incluyendo los que están en las categorías de columna, cirugía general, ortopédica, oído, nariz y garganta, cardíaca, gastrointestinal e inyecciones.

El programa se asocia con una red nacional de cirujanos y centros seleccionados que cumplen estrictos estándares de calidad y seguridad. Y aquí está la mejor parte: cuando usa Lantern, sus costos pueden disminuir dramáticamente, o incluso eliminarse por completo dependiendo del plan de su empleador. Esto no solo es una forma diferente de programar cirugías. Es una experiencia mejor, más inteligente y con más apoyo de principio a fin.

Beneficios

- Gastos de bolsillo más bajos (o ninguno)
- Acceso a cirujanos de alta calidad
- Apoyo de servicio completo

Cómo usar Lantern

Comenzar con Lantern es fácil y su equipo de RR. HH. o proveedor de beneficios puede confirmar si es parte de su plan. Una vez que esté inscrito, solo siga estos pasos:

1. Llame a la línea de Servicios al Miembro de Lantern para hablar con un representante de atención que lo guiará por el proceso y le hará algunas preguntas sobre sus necesidades.
2. Lo asignarán a un cirujano calificado según su procedimiento y ubicación. Si requiere viajar, también lo ayudará a planearlo y, en la mayoría de los casos, ¡esos gastos de viaje están cubiertos!

Su representante de atención coordinará todo, desde la consulta hasta el día de la cirugía y las citas de seguimiento. Sabrá que esperar en todo momento. Si usted o un miembro de su familia tiene una cirugía planeada próximamente, revise con su departamento de RR. HH. o proveedor de beneficios para ver si Lantern está disponible para usted.

LDBLIFESTYLEBENEFITS.COM

**BONIFICACIÓN DEL ARTÍCULO:
Histerectomía y salud ósea**

